



中台禪寺澳洲墨爾本分院寶林禪寺

2025 Sep-Dec 行事曆

Bao Lin Chan Monastery, Melbourne
Schedule of Events

年度法會活動 2025 Special Events

14/9 週日 Sun	14:30 – 17:30	*寶林禪寺護法會聯誼 *Bao Lin Dharma Support Association Reunion
20/12 週六 Sat	11:30 – 14:00	寶林素食展 Vegetarian Festival
28/12 - 1/1/2026	請洽寶林 Contact us	*五日精進禪修 *5-Day Meditation Retreat

年度法會活動 2026 Special Events

26/1/2026 週一 Mon	12:30 – 14:30	中台禪寺臘八掃塔法會 Anniversary Ceremony of the Buddha's Enlightenment & Founding Abbot Pagoda-Sweeping Memorial Service 寶林將與本山中台禪寺同步視訊連線 Bao Lin will host a live video broadcast with Chung Tai
15/2/2026 週日 Sun	10:00 – 12:30	新春歲末華嚴經淨行品法會 Chinese Year-End Ceremony Pure Conduct Chapter of the Avatamsaka Sutra

寶林禪寺所有法會共修及禪修活動皆為免費。
All events at the monastery are free.

活動備有英文經本與現場英文翻譯。
English instruction & sutras are provided.

*限寶林禪寺護法學員
Registration for these events is limited to eligible students

9 月至 12 月共修活動 Sep – Dec Chanting Events

	9 月 Sep	10 月 Oct	11 月 Nov	12 月 Dec
《金剛經》共修 <i>Diamond Sutra Sunday Service</i>				
週日 Sun 10:00 – 12:00	7/9, 21/9	5/10, 12/10, 19/10	2/11, 9/11, 16/11	7/12, 14/12
恭誦《在家菩薩戒》 <i>Lay Bodhisattva Precepts*</i>				
週日 Sun 13:30 – 14:30	28/9	26/10	23/11	
農曆初一、十五 恭誦《金剛經》、佛前大供 <i>Recite the Diamond Sutra & Grand Meal Offering to Buddhas</i>				
11:15 – 12:00	6/9, 22/9	6/10, 21/10	4/11, 20/11	4/12

9 月至 12 月禪修活動 Sep – Dec Meditation Events

	9 月 Sep	10 月 Oct	11 月 Nov	12 月 Dec
*半日禪 <i>Half-day Meditation Retreat</i>				
週日 Sun 08:30 – 11:50	28/9	26/10	23/11	



中台禪寺澳洲墨爾本分院寶林禪寺 2025 Sep-Dec 禪修班課程表

Bao Lin Chan Monastery, Melbourne
Meditation Classes Timetable

禪修班課程表

September – December 2025 Meditation Classes

	週一 Mon	週二 Tue	週三 Wed	週四 Thu	週六 Sat
10:00 12:00		*Level II 13/5 – 4/11	*中高 I 14/5 – 5/11	中初 15/5 – 6/11	*中研 II 17/5 – 8/11
19:00 21:00	*中高 II 12/5 – 3/11	Level I 13/5 – 4/11	*Level III 1B *Sutra Study 1B 14/5 – 5/11	*中中 15/5 – 6/11	

New Level I Class 13/1 Tuesday 10:00-12:00

新中文初級班開課 15/1 週四 19:00-21:00

禪修班課程內容 Meditation Course Content

初級禪修班	Level I
禪修的意義與方法 四聖諦	Mindfulness & Meditation The Four Noble Truths
中級禪修班	Level II
菩薩行門 慈悲觀	The Bodhisattva Practices Compassion Contemplation
高級禪修班第一期	Level III 1B
法脈簡介 《達磨二入四行觀》	Intro to Chan Patriarchs & <i>The Essence of Mahayana Practice</i>
高級禪修班第二期	Sutra Study 1B
止觀法門 《佛說八大人覺經》	<i>The Sutra on Impermanence 2</i>
研經班第二期	*報名資格須前一級別結業
《佛說四十二章經》 1	*Levels must be taken in consecutive order

梵唄及才藝課程 Sep – Dec Chanting and Talent Classes

	9 月 Sep	10 月 Oct	11 月 Nov	12 月 Dec
中文梵唄初級班 Chinese Chanting Class I (限禪修班學員)				
週六 Sat 13:30 – 14:30	20/9	4/10, 18/10	1/11	
中文梵唄進階班 Chinese Chanting Class II (限禪修班學員)				
週六 Sat 13:30 – 14:30	27/9	11/10, 25/10	8/11	

英文兒童禪修班、青少年禪修班 Sep – Dec Children and Teens Meditation Classes (English)

	9 月 Sep	10 月 Oct	11 月 Nov	12 月 Dec
週六 Sat 18:30 – 20:30		4/10, 18/10		

All programs are free of charge and open to the public.

Your generous donation and support are welcome.

No low-cut dresses, mini skirts, shorts or bare feet in the monastery.

We welcome your visit or enrolment in the classes.

Opening Hours: Mon to Sun 9:30 am - **5:00** pm.

課程免費，歡迎隨喜發心捐助，護法護教。

佛門清淨地，請勿穿著低胸、迷你裙、短褲或赤腳。

開放時間：週一至週日 9:30 am - **5:00** pm。

歡迎參觀禮佛、報名禪修。